

Hepa-Tagung, 8.9.2021

Barbara Pfenninger, b.pfenninger@bfu.ch

BFU - News

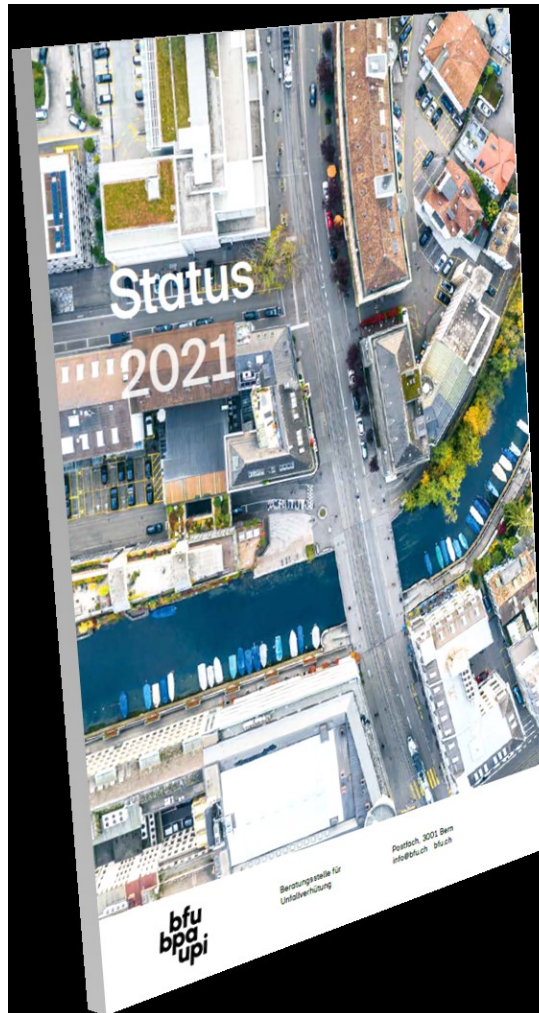
Sport, Bewegung, Sturzprävention im Alter

Status 2021

Statistik der Nichtberufsunfälle und des Sicherheitsniveaus in der Schweiz

Statistiksammlung zu den drei Unfallbereichen

- Strassenverkehr
- Sport
- Haus und Freizeit



Sicherheitsbarometer Sport 2021

Sicherheitsniveau im Schweizer Sport

Grafische Darstellung und kurze Beurteilung zu:

- Unfallgeschehen
- Sicherheitsindikatoren
- Unfallprävention in Sportsystemen



Ratgeber Sport & Bewegung

Conseils Sports et activité physique

bfu.ch



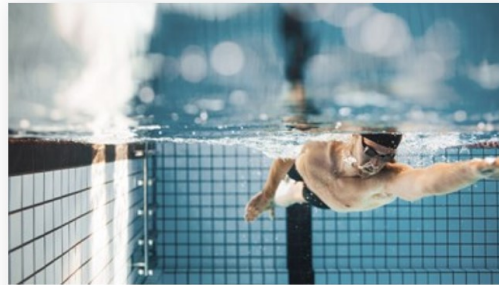
Beratungsstelle für
Unfallverhütung



Strasse & V



In der Kindheit



Dossier



Wassersport



Dossier

← Wandern und Bergsport

Der Berg ruft: Immer mehr Schweizerinnen und Schweizer zieht es ins Gebirge – für Wanderungen, Touren oder Kletterpartien. Doch leider p...

Wie Sie
Ratgeber

☆ Favorit hin



Wissenswertes
Ratgeber
Für J+S-Leiter
Für Outdoor-Anbieter
Publikationen

Bergwandern

Bergsteigen

Schutz vor
Blitzschlag

Ratgeber



Ratgeber



Ratgeber

Bouldern

Canyoning

Eisklettern

Ratgeber



Ratgeber



Ratgeber

Sportunfälle müssen nicht sein / Accidents de sport: non à la fatalité!

Sportkampagne

Im Sport passieren mehr schwere Unfälle als im Strassenverkehr.




**bfu
bpa
upi** Schütz dich mit den Präventionstipps auf bfu.ch

Il y a plus d'accidents graves dans le sport que sur la route.



**bfu
bpa
upi** Protégez-vous grâce aux conseils sur bpa.ch

Nello sport succedono più infortuni gravi che nella circolazione stradale.



**bfu
bpa
upi** Proteggiati con i consigli di prevenzione su upi.ch

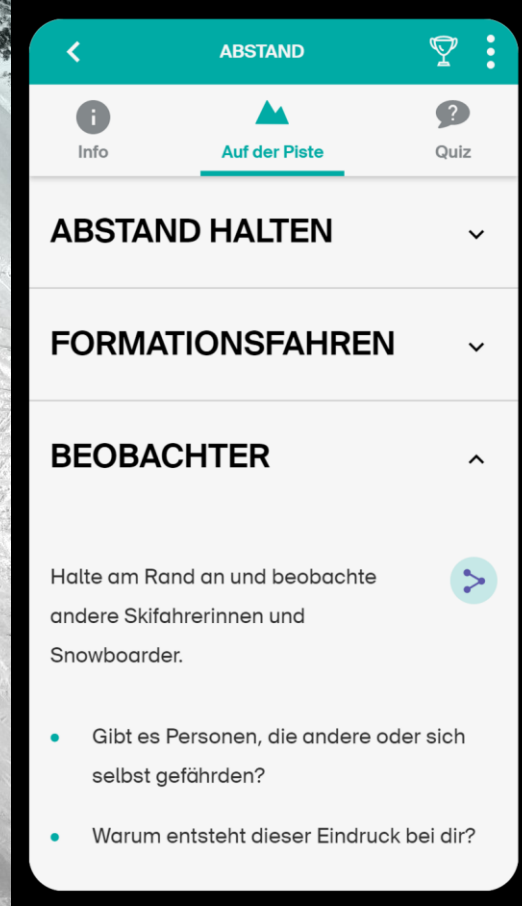
Trampolinspringen

Zielgruppenorientierte Publikationen

www.bfu.ch/de/ratgeber/gartentrampolin



Die Web-App für mehr Sicherheit im Schneesportunterricht



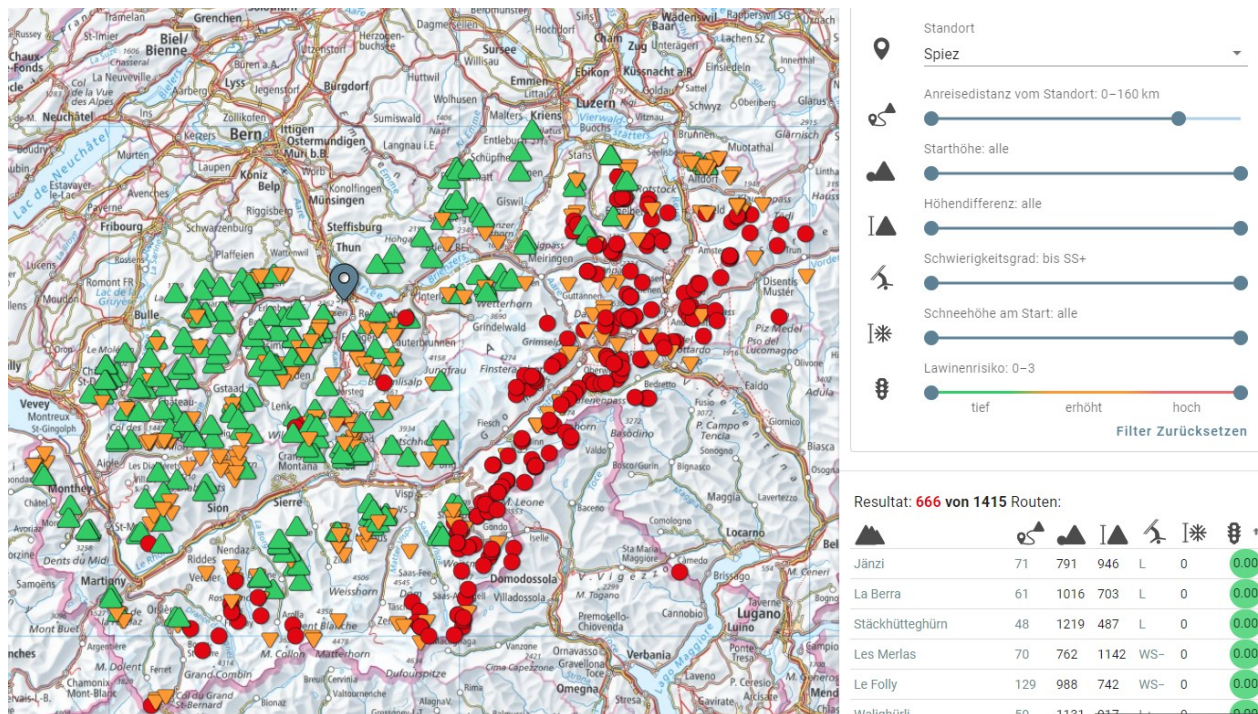
Zur App



Skitouren guru.ch (Web-App)

Lawinenrisiko auf Skitouren reduzieren

- Tägliche Bewertung des Lawinenrisikos für über 1400 Touren in der Schweiz
- Auswahl einer Tour mit tiefem Risiko (grün) ist einfach möglich
- Verschiedene Filtermöglichkeiten und coole Zusatzfunktionen



Für Anforderungen beim Bergwandern sensibilisieren

Kampagne auf sicher-bergwandern.ch / rando-en-montagne.ch



Kampagnen-Website

- Informationen zu Planung, Ausrüstung und Verhalten unterwegs
- Selbsttest und Quiz

Zum Bergwandern muss man fit, trittsicher und schwindelfrei sein.
Bergwanderstudie der BFU 2018-20 zeigt: Selbstüberschätzung ist beim Bergwandern ein Risikofaktor.

Weiss-rot-weisse
Bergwanderwege?
Nur wenn Sie
schwindelfrei sind.



Chemins de montagne blanc-rouge-blanc?
Oui, si vous êtes en forme.



sichergehen.ch – equilibre-en-marche.ch

Übungen und Kurse finden

Agil und stabil durchs Leben

Mit regelmässigem Training zu
mehr Gleichgewicht im Alter

Übungen und Kurse finden
sichergehen.ch



sicher stehen
sichergehen.ch

Fachpartner:



Hauptpartner:



Agilité et stabilité au quotidien

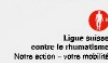
Avec l'âge, un entraînement régulier
permet de garder l'équilibre.

Suivez un cours.
equilibre-en-marche.ch



**Equilibre-
en-marche.ch**

Partenaires techniques:



Partenaires principaux:



Weiterbildungen Sturzprävention und Training im Alter

Findet ihr hier:

Weiterbildung zur Sturzprävention - Aktiv und unabhängig im Alter
(sichergehen.ch)



Bis gly! À bientôt !

Hepa-Tagung, 8.9.2021
Barbara Pfenninger, b.pfenninger@bfu.ch